Systém hodnocení ČAT

Od roku 2011 je Česká asociace taijiquan v procesu implementace systému hodnocení technické úrovně studentů tchaj-ťi, podobně jako je tomu v Číně od roku 1998 a od té doby již v mnoha tchaj-ťi organizacích světa. Níže uvádíme základní popis způsobu hodnocení.

Tento hodnotící systém byl vyvinut speciálně pro zlepšení zdraví a kondice studentů, pro podporu, šíření a další rozvoj umění tchaj-ťi čchüan, pro zvýšení úrovně dovedností a znalostí studentů tchaj-ťi a za účelem vytvořit standardizovaný systém výuky tchaj-ťi čchüan pro současnost i budoucnost.

Systém je tvořen devíti stupni, jejichž náplň se skládá z různých částí (témat): úrovně dosažených dovedností tchaj-ťi, míry následování morálního kodexu bojových umění, znalostí teorie tchaj-ťi, výsledků v oblasti výzkumu a příspěvků k rozvoji tchaj-ťi čchüan.

Stupně jsou následující:

Základní úroveň pokročilosti (symbolizovaná orlem/sokolem) zahrnuje první, druhý a třetí stupeň technické úrovně.

Střední „instruktorská“ úroveň (symbolizovaná tygrem) zahrnuje čtvrtý, pátý a šestý stupeň technické úrovně.

Vyšší „mistrovská“ úroveň (symbolizovaná drakem) zahrnuje sedmý, osmý a devátý stupeň technické úrovně.



Podmínky hodnocení

Aby mohl přistoupit k systému hodnocení, musí být studentu tchaj-ťi čchüan nejméně 8 let nebo více a musí být připraven následovat morální kodex bojových umění.

Následuje stručný přehled náplně výuky pro dané úrovně:

Základní úroveň - studenti: „ORLI“

鷹

1. stupeň

Studenti, kteří dodržují morální kodex bojového umění, pravidelně se věnují praxi a mají zkušenosti se cvičením tchaj-ťi

- čchi-kung: *wu-ťi základní postoj, čchen-ťien spustit ramena*
- ťi-pen-kung: *wu-pu-čchüan cvičení pěti kroků*
- tchao-lu: ***tchaj-ťi čchüan 8** osm forem*
- teorie: 1. úroveň testu

2. stupeň

Studenti prvního stupně, kteří dodržují morální kodex wu-šu a mají hlubší zkušenosti se cvičením tchaj-ťi

- čchi-kung: *čuan-čchiou otáčení koule, pa-tuan-ťin 8 kusů brokátu sung-kchua uvolnit boky (kyčle)*
- tchao-lu: ***tchaj-ťi čchüan 24** (1. úroveň)*
- jung-fa: *jün-šou-š‘ forma ruce jako mraky*
- tchuej-šou: *fej-šou bezruční, sedm směrů*
- teorie: 2. úroveň testu



3. stupeň

Studenti druhého stupně, kteří dodržují morální kodex wu-šu a mají hlubší zkušenosti se cvičením tchaj-ťi

- čchi-kung: *tchiao-che jin-jang vyrovnávání jinu a jangu č‘-chuan prstový kroužek*
- tchao-lu: ***tchaj-ťi čchüan 24** (2. úroveň)*
- jung-fa: *lan-čchüe-wej-š‘ forma chytání ptačího ocasu*
- tchuej-šou: *tan-šou jednoruční*
- teorie: 3. úroveň testu

Střední úroveň – instruktoři: „TYGŘI“

虎

4. stupeň

Studenti třetího stupně, kteří dodržují morální kodex wu-šu a mají hlubší zkušenosti se cvičením tchaj-ťi

- čchi-kung: *sia čan-čuang (30 min.) spodní postoj sloupu*
  tao-šou šavlová ruka
- tchao-lu: ***tchaj-ťi čchüan 40** (1. úroveň)*
- tchuej-šou: *šuang-šou obouruční*
- wu-čchi: ***jang tchaj-ťi ťien 32** meč*
- teorie: 4. úroveň testu

5. stupeň

Studenti čtvrtého, kteří dodržují morální kodex wu-šu a mají hlubší zkušenosti se cvičením tchaj-ťi

- čchi-kung: *sia čan-čuang (60 min.) spodní postoj sloupu*
  šou-šang ruce nahoře (uzemnění)
- tchao-lu: ***tchaj-ťi čchüan 40** (2. úroveň)*
- tchuej-šou: *chuo-pu s krokem*
- wu-čchi: ***tchaj-ťi kung-fu šan** vějíř*
- teorie: 5. úroveň testu



6. stupeň

Studenti pátého stupně, kteří dodržují morální kodex wu-šu a mají hlubší zkušenosti se cvičením tchaj-ťi

- čchi-kung: *čung čan-čuang (30 min.) střední postoj sloupu*
  i-tchuej na jedné noze (uzemnění)
- tchao-lu: ***tchaj-ťi čchüan 40** (3. úroveň)*
- tchuej-šou: *siao tuej-lien krátká párovka*
- wu-čchi: ***jang tchaj-ťi čchiang** kopí*
- teorie: 6. úroveň testu

Vyšší úroveň – mistři: „DRACI“ 龍

7. stupeň

Studenti šestého stupně, kteří dodržují morální kodex wu-šu, kteří dosáhli určité úrovně úspěchu v práci, výzkumu a publikování teorie tchaj-ťi, a kteří mají hlubší zkušenosti s tchaj-ťi čchüan

- čchi-kung: *čung čan-čuang (60 min.) střední postoj sloupu*
  fa-ťin (1) vyslání energie
- tchao-lu: ***tchaj-ťi čchüan 108** (1. úroveň)*
- tchuej-šou: *san-šou volné přetlačování*
- wu-čchi: ***jang tchaj-ťi tao** šavle / tchaj-ťi tuan-kun hůl*
- teorie: 7. úroveň testu



8. stupeň

Studenti sedmého stupně, kteří dodržují morální kodex wu-šu, kteří dosáhli určité úrovně úspěchu v práci, výzkumu a publikování teorie tchaj-ťi, významně přispěli k rozvoji tchaj-ťi čchüan v ČR, a kteří mají hlubší zkušenosti s tchaj-ťi čchüan

- čchi-kung: *ta-c‘ čan-čuang (30 min.) velký postoj sloupu*
  fa-ťin (2) vyslání energie
- tchao-lu: ***tchaj-ťi čchüan 108** (2. úroveň)*
- tchuej-šou: *ta tuej-lien (1. úroveň) dlouhá párovka*
- wu-čchi: ***wutang tchaj-ťi ťien** / čchang-suej ťien meč*
- teorie: 8. úroveň testu

9. stupeň

Studenti osmého stupně, kteří dodržují morální kodex wu-šu, kteří dosáhli velkého úspěchu v práci, výzkumu a publikování teorie tchaj-ťi, významně přispěli k rozvoji tchaj-ťi čchüan v ČR, a kteří mají hlubší zkušenosti s tchaj-ťi čchüan

- čchi-kung: *ta-c‘ čan-čuang (60 min.), fa-ťin (3)*
- tchao-lu: ***tchaj-ťi čchüan 108** (3. úroveň)*
- tchuej-šou: *ta tuej-lien (2. úroveň)*
- wu-čchi: ***wutang tchaj-ťi čchiang** / wutang tchaj-ťi tao*
- teorie: 9. úroveň testu

Slavné osobnosti, která významně přispěla k rozvoji tchaj-ťi čchüan v ČR může být udělen čestný stupeň, podle uvážení České asociace taijiquan.

Česká asociace taijiquan vyhlašuje pro své členy jednou až dvakrát ročně termíny zkoušek. Každý student může podat přihlášku k testu na doporučení svého instruktora.
