

Systém hodnocení ČAT

Od roku 2011 je Česká asociace taijiquan v procesu implementace systému hodnocení technické úrovně studentů tchaj-t'i, podobně jako je tomu v Číně od roku 1998 a od té doby již v mnoha tchaj-t'i organizacích světa. Níže uvádíme základní popis způsobu hodnocení.

Tento hodnotící systém byl vyvinut speciálně pro zlepšení zdraví a kondice studentů, pro podporu, šíření a další rozvoj umění tchaj-t'i čchüan, pro zvýšení úrovně dovedností a znalostí studentů tchaj-t'i a za účelem vytvořit standardizovaný systém výuky tchaj-t'i čchüan pro současnost i budoucnost.

Systém je tvořen devíti stupni, jejichž náplň se skládá z různých částí (témat): úrovně dosažených dovedností tchaj-t'i, míry následování morálního kodexu bojových umění, znalostí teorie tchaj-t'i, výsledků v oblasti výzkumu a příspěvků k rozvoji tchaj-t'i čchüan.

Stupně jsou následující:

Základní úroveň pokročilosti (symbolizovaná orlem/sokolem) zahrnuje první, druhý a třetí stupeň technické úrovně.

Střední „instruktorská“ úroveň (symbolizovaná tygrem) zahrnuje čtvrtý, pátý a šestý stupeň technické úrovně.

Vyšší „mistrovská“ úroveň (symbolizovaná drakem) zahrnuje sedmý, osmý a devátý stupeň technické úrovně.



Podmínky hodnocení

Aby mohl přistoupit k systému hodnocení, musí být studentu tchaj-t'i čchüan nejméně 8 let nebo více a musí být připraven následovat morální kodex bojových umění.

Následuje stručný přehled náplně výuky pro dané úrovně:

Základní úroveň - studenti:

„ORLI“



1. stupeň

Studenti, kteří dodržují morální kodex bojového umění, pravidelně se věnují praxi a mají zkušenosti se cvičením tchaj-t'i

- čchi-kung: *wu-t'i, čchen-t'ien*
- t'i-pen-kung: *wu-pu-čchüan*
- tchao-lu: ***tchaj-t'i čchüan 8***
- teorie: 1. úroveň testu

2. stupeň

Studenti prvního stupně, kteří dodržují morální kodex wu-šu a mají hlubší zkušenosti se cvičením tchaj-t'i

- čchi-kung: *čuan-čchiou, pa-tuan-t'in, sung-kchua*
- tchao-lu: ***tchaj-t'i čchüan 24 (1. úroveň)***
- jung-fa: *jün-šou-š'*
- tchuej-šou: *fej-šou*
- teorie: 2. úroveň testu



3. stupeň

Studenti druhého stupně, kteří dodržují morální kodex wu-šu a mají hlubší zkušenosti se cvičením tchaj-t'i

- čchi-kung: *tchiao-che jin-jang, č'-chuan*
- tchao-lu: ***tchaj-t'i čchüan 24 (2. úroveň)***
- jung-fa: *lan-čchüe-wej-š'*
- tchuej-šou: *tan-šou*
- teorie: 3. úroveň testu

Střední úroveň – instruktoři: „TYGŘI“



4. stupeň

Studenti třetího stupně, kteří dodržují morální kodex wu-šu a mají hlubší zkušenosti se cvičením tchaj-t'i

- čchi-kung: *sia čan-čuang (30 min.), tao-šou*
- tchao-lu: ***tchaj-t'i čchüan 40 (1. úroveň)***
- tchuej-šou: *šuang-šou*
- wu-čchi: ***jang tchaj-t'i t'ien 32***
- teorie: 4. úroveň testu

5. stupeň

Studenti čtvrtého, kteří dodržují morální kodex wu-šu a mají hlubší zkušenosti se cvičením tchaj-t'i

- čchi-kung: *sia čan-čuang (60 min.), šou-šang*
- tchao-lu: ***tchaj-t'i čchüan 40 (2. úroveň)***
- tchuej-šou: *chuo-pu*
- wu-čchi: ***tchaj-t'i kung-fu šan***
- teorie: 5. úroveň testu



6. stupeň

Studenti pátého stupně, kteří dodržují morální kodex wu-šu a mají hlubší zkušenosti se cvičením tchaj-t'i

- čchi-kung: *čung čan-čuang (30 min.), i-tchuej*
- tchao-lu: ***tchaj-t'i čchüan 40 (3. úroveň)***
- tchuej-šou: *siao tuej-lien*
- wu-čchi: ***jang tchaj-t'i čchiang***
- teorie: 6. úroveň testu



7. stupeň

Studenti šestého stupně, kteří dodržují morální kodex wu-šu, kteří dosáhli určité úrovně úspěchu v práci, výzkumu a publikování teorie tchaj-t'i, a kteří mají hlubší zkušenosti s tchaj-t'i čchüan

- čchi-kung: *čung čan-čuang (60 min.), fa-t'in (1)*
- tchao-lu: ***tchaj-t'i čchüan 108 (1. úroveň)***
- tchuej-šou: *san-šou*
- wu-čchi: ***jang tchaj-t'i tao / tchaj-t'i tuan-kun***
- teorie: 7. úroveň testu



8. stupeň

Studenti sedmého stupně, kteří dodržují morální kodex wu-šu, kteří dosáhli určité úrovně úspěchu v práci, výzkumu a publikování teorie tchaj-t'i, významně přispěli k rozvoji tchaj-t'i čchüan v ČR, a kteří mají hlubší zkušenosti s tchaj-t'i čchüan

- čchi-kung: *ta-c' čan-čuang (30 min.), fa-t'in (2)*
- tchao-lu: ***tchaj-t'i čchüan 108 (2. úroveň)***
- tchuej-šou: *ta tuej-lien (1. úroveň)*
- wu-čchi: ***wutang tchaj-t'i t'ien / čchang-suej t'ien***
- teorie: 8. úroveň testu

9. stupeň

Studenti osmého stupně, kteří dodržují morální kodex wu-šu, kteří dosáhli velkého úspěchu v práci, výzkumu a publikování teorie tchaj-t'i, významně přispěli k rozvoji tchaj-t'i čchüan v ČR, a kteří mají hlubší zkušenosti s tchaj-t'i čchüan

- čchi-kung: *ta-c' čan-čuang (60 min.), fa-t'in (3)*
- tchao-lu: ***tchaj-t'i čchüan 108 (3. úroveň)***
- tchuej-šou: *ta tuej-lien (2. úroveň)*
- wu-čchi: ***wutang tchaj-t'i čchiang / wutang tchaj-t'i tao***
- teorie: 9. úroveň testu

Slavné osobnosti, která významně přispěla k rozvoji tchaj-t'i čchüan v ČR může být udělen čestný stupeň, podle uvážení České asociace taijiquan.

Česká asociace taijiquan vyhlašuje pro své členy jednou až dvakrát ročně termíny zkoušek. Každý student může podat přihlášku k testu na doporučení svého instruktora.
